



CUBE MTM und ProFit Apps für Physiotherapie und Reha



Die Basis für Trainingstherapie

- Pläne bearbeiten am Computer und Tablet
- Freie Trainingsplanung
- Dokumentation für Trainingsgeräte und Übungen
- Anamnese und Körpermessungen
- Kundenterminal

Erweiterungen

- Tele-Reha
- Functional Coach
- SB Check-In

PROFIT

30 Jahre Erfahrung in der Fitnessbranche

ProFit Inhaber Andreas Strasser
Michael-Vogel-Str. 1c
D-91052 Erlangen

Tel: +49 9131-7981-20
Fax: +49 9131-7981-44

hotline@profitsoftware.de
www.profitsoftware.de



Trainingsplanung

Kompetente, zeitgemäße Trainingsbetreuung

Trainingsplanung und Dokumentation

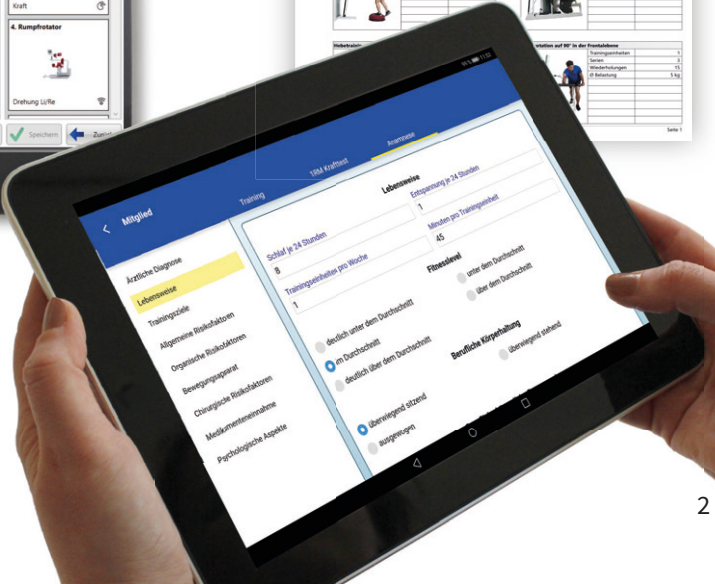
- Einbindung von Kraft- und Kardiogeräten sowie freien Übungen ohne Elektronik
- Standardpläne als Vorlage
- Grafisch unterstützte Auswertungen zur Analyse des Trainingsfortschritts

Anamnese und Körpermessungen

- Am Computer und mobil auf dem Tablet
- Anpassbarer, vorinstallierter Fragenkatalog
- Erfasst Gewicht, Taillen- und Hüftumfang, Körperfettanteil, Ruhepuls, Blutdruck
- Unterstützt diverse Messmethoden, wie z.B. Bio-Impedanz und Tanita Körperwaage



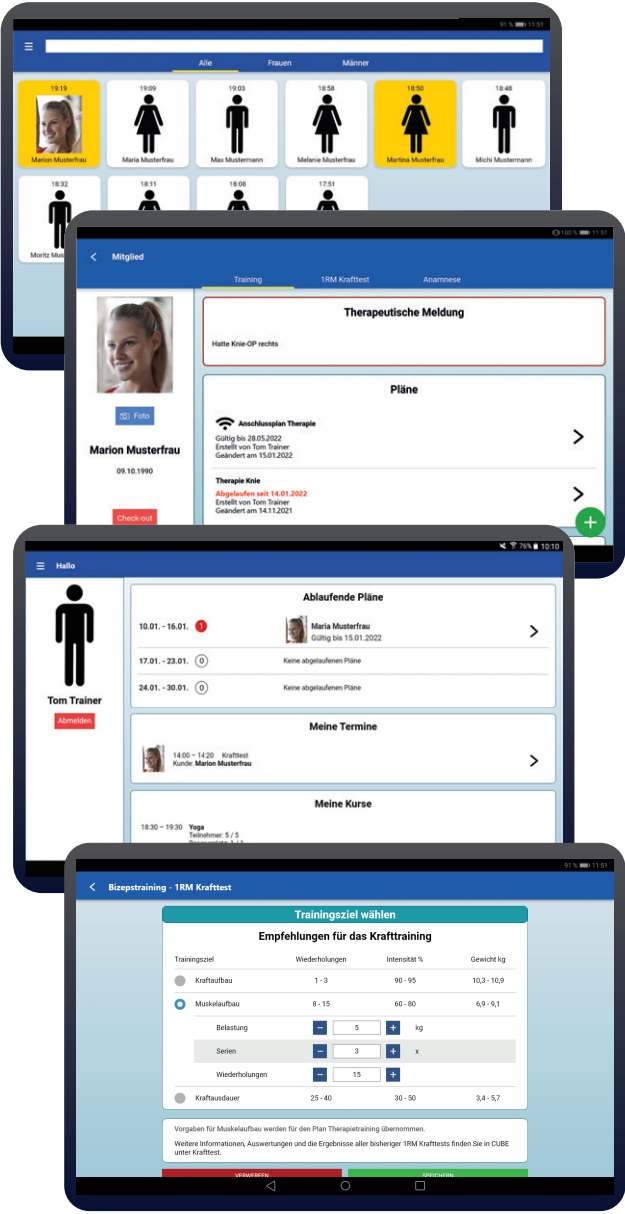
Übung	Dauer	Gewicht
Aufbauübungen Einbeinbein seitlich		
Dehnung Wade		
Beinpresse		





Trainer App

Kompetente, zeitgemäße Trainingsbetreuung



Mobile Anamnese

Inkl. anpassbarem Fragenkatalog

Wichtige Informationen zu den Trainierenden

- Anwesenheitsgalerie
 - Zeigt alle eingetragenen Patienten und Patientinnen
 - Trainierende mit ablaufendem oder abgelaufenem Plan werden gelb markiert
- Kundenprofil
 - Therapeutische Meldung mit wichtigen Informationen zum Gesundheitszustand
 - Pläne mit Gültigkeitsdatum bzw. verbrauchten und noch verfügbaren Einheiten
 - Pläne bearbeiten
 - Übersicht der Termine und Kursteilnahmen
 - Einzeltermine buchen

1RM Krafttest

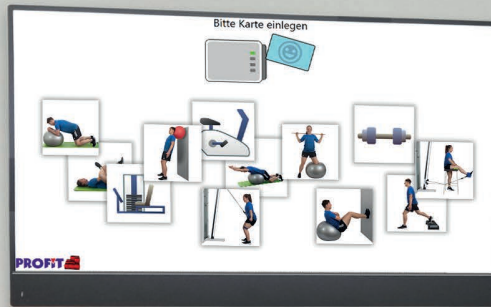
Bestimmung der Vorgaben für das Krafttraining

Pläne direkt auf der Trainingsfläche bearbeiten

- Gemeinsam mit den Patienten Parameter anpassen
- Im Lieferumfang enthalten: Übungskatalog mit Bildern und Beschreibungen
- Übung hinzufügen per QR-Code

Einfache Organisation von Terminen und Kursen

- Übersicht zu Kursen, Teilnehmern, Reserveplätzen
- Kursteilnehmer an- und abmelden
- Teilnehmerlisten drucken



Anmeldung mit Kundenkarte

- Trainingsplan mit Anleitungen, Bildern, Videos und Trainernotiz einsehen und drucken
- Tagesleistung und Trainingsentwicklung
- Zur Dokumentation Übungen als erledigt abhaken und Planabweichungen eintragen



Therapeuten und Trainer

- Neue Kunden anlegen
- Standardplan zuweisen
- Kundenkarte vergeben



Aktuelles Training:

Adduktion am Seilzug	Bauchmuskulatur mit Pezziball an der Wand	Dehnung Piriformis	Dehydriert
Hebetraining am Seilzug/Langhantel	Reintegration mit Ball	Beinpresse	Fahrrad

Drucken

Zurück

Ausfallschritt Kniebeugen



Ausgangsposition:
Stand (am besten vor einem Spiegel)

Bewegungsausführung:
Mit dem betroffenen, zu trainierenden Bein einen Ausfallschritt machen und in die Knie gehen.

Bitte beachte:
Knie bleibt immer hinter den Zehenspitzen; Beinachse beachten!

Kraft

Serien x

Wiederholungen

Pause min

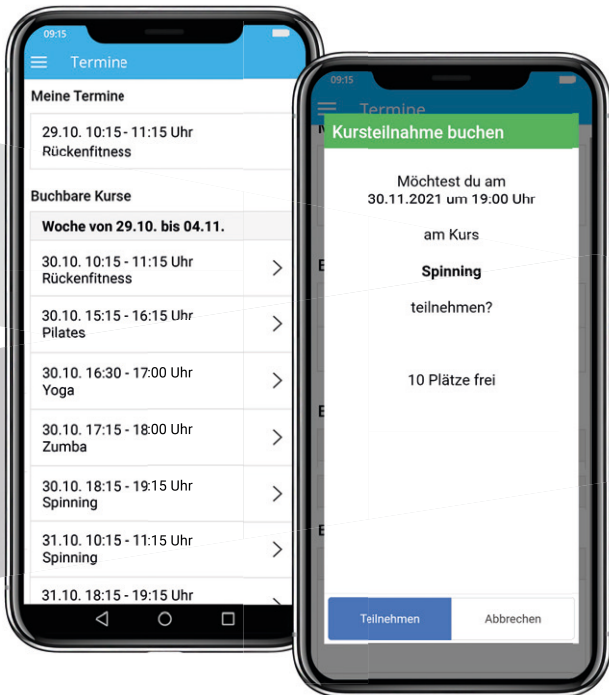
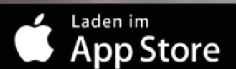
Mit einem Tippen auf das + eine Übung direkt auf erledigt setzen oder zuvor Abweichungen vom Plan eintragen - die Trainingsergebnisse werden auf diese Weise stets korrekt dokumentiert.

Erledigt

Zurück



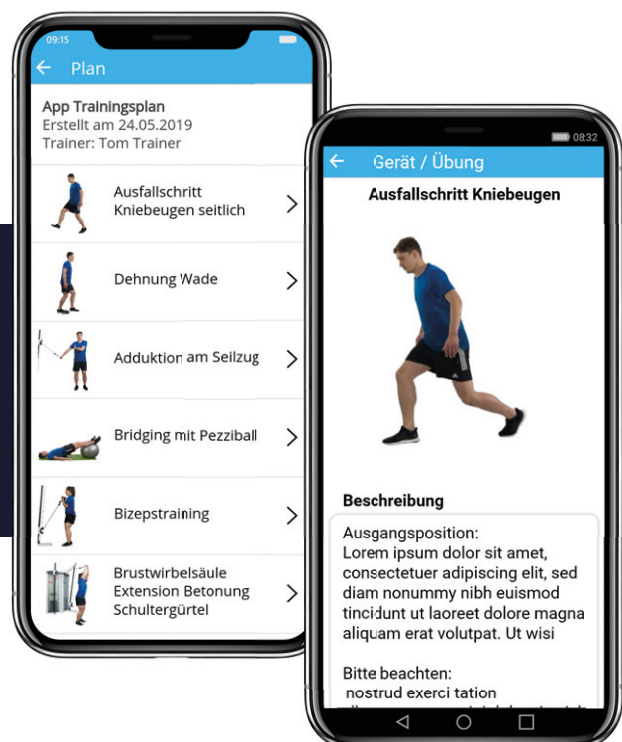
ProFit App



- Patienten und Patientinnen sehen ihre Termine, Trainingspläne und die Ergebnisse des letzten Trainings
- Trainierende können Einzeltermine (z.B. Beratung, Personal Training) und Kurse buchen. Dazu wählen sie den gewünschten Kurs aus einer Terminliste (kein Kursplan)
- Sollte ein Kurs ausfallen, informieren Sie die Teilnehmer unmittelbar per Push-Nachricht

Spezielle Funktionen für Trainer und Therapeuten

- Anmeldung mit Trainer ID für weitere Funktionen
- Teilnehmerübersicht für eigene Kurse
- An Kursteilnehmer Nachrichten senden
- Einzelne Teilnehmer von eigenen Kursen abmelden



- App Design mit Ihrem Logo
- Sichere Registrierung über anonymisierte ID und vom Nutzer gewähltes Passwort
- Keine Cloud
- Keine Werbung
- Patienten laden sich die App kostenfrei direkt auf ihr Android Gerät und iPhone

Tele-Reha

Vorteile der Tele-Reha mit beiden Apps

ProFit App

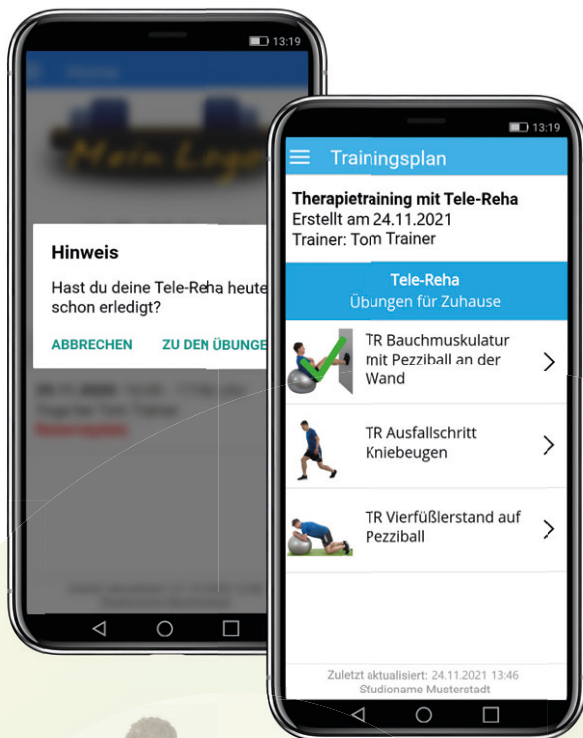
Patient

- Zuhause trainieren
- Training dokumentieren

Trainer App

Therapeut

- Übersicht
- Kontrolle

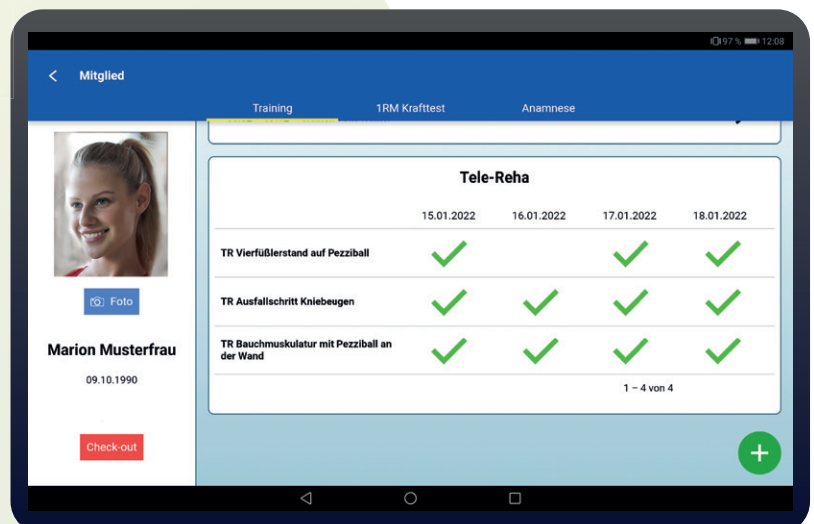


Tele-Reha Training mit der ProFit App

- App fordert zum Durchführen der Tele-Reha Übungen auf
- Selbstständiges Trainieren zuhause
- Anleitungen und Bilder in der App
- Patienten haken zuhause erledigte Übungen ab
- Ergebnisse werden dokumentiert und sind in Auswertungen enthalten
- Frei konfigurierbar: Patienten erhalten Push-Nachrichten nach einer bestimmten Anzahl an erledigten Tele-Reha Einheiten (z.B. Aufforderung einen neuen Termin zu vereinbaren)

Therapeuten kontrollieren in der Trainer App

- Tele-Reha Übungen im Plan des Patienten verwalten
- App zeigt, wann Tele-Reha erledigt wurde und wann nicht
- Gezieltes Ansprechen bei ausgelassenen Übungen



Functional Coach

Eine neue Station zum selbstständigen Trainieren

Top Funktionen

- Übungen erklärt durch Anleitungen, Bilder und Videos
- Während des Trainings zeigt ein Pacer die korrekte Geschwindigkeit nach Zeitvorgabe (kein Sensor)
- Pacer mit der Trainer App für alle Patienten individuell einstellbar
- Unterstützt Übungen mit unterschiedlichen Vorgaben für linke und rechte Seite
- Unterstützt Mehrsatztraining
- Ergebnisse werden in der Dokumentation erfasst
- Patienten tragen Abweichungen von Planvorgaben für korrekte Dokumentation selbst ein
- Kombinieren Sie mehrere Stationen mit Übungen für verschiedene Trainingsbereiche

Ihre Vorteile

- Software und Hardware aus einer Hand
- Schlankes Design und moderne Optik
- Großes 15 Zoll Touch Display
- Integrierter Kartenleser zum sicheren Anmelden

Ausführungen

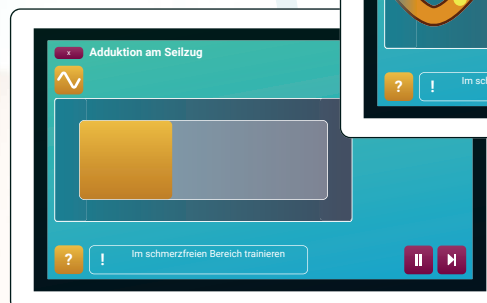
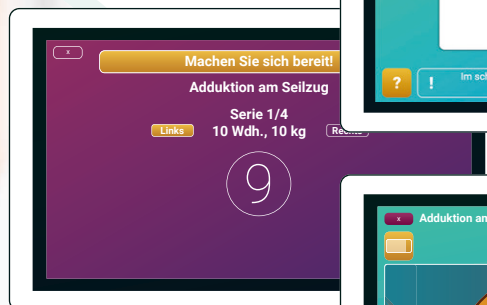
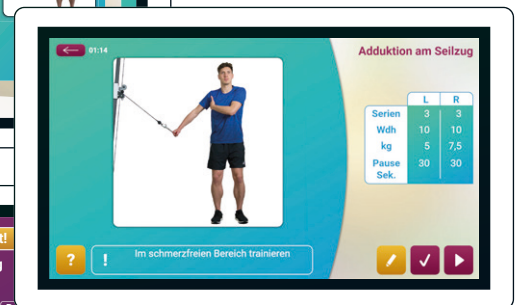
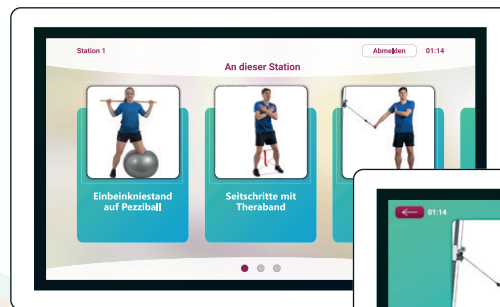
- Functional Coach als Workout-Station: Geeignet für Übungen und Dehnungen
- Functional Coach als Gerätestation: Geeignet für plattenbasierte Geräte wie z.B. Seilzug oder Beinpresse, ohne Sensor

Vor dem Training

- Mehrere Übungen an einer Station
- Timer für automatisches Abmelden
- Bilder, Videos, Anleitung, Trainernotiz
- Training beginnen oder Übung direkt als erledigt abhaken

Während des Trainings

- Countdown zum Einnehmen der Startposition
- Alle wichtigen Informationen gut sichtbar
- Pacer* zeigt korrekte Geschwindigkeit
- Darstellung als Welle oder alternativ als Balken*
- Bei Bedarf Training pausieren
- Satz bzw. Seite überspringen (z.B. bei Schmerzen)
- Hinweise zum weiteren Training



* Pacerdarstellung als Welle nur nach Zeitvorgabe, kein Sensor



SB Check-In

Unsere Erweiterung „Portal“ übernimmt die Zutrittskontrolle und regelt den SB Check-In - auf Wunsch ganz ohne Personal. Patienten halten einfach ihre Karte an das entsprechende Lesegerät. Ein grünes Licht signalisiert, dass der Vorgang erfolgreich war und ein Begrüßungstext wird angezeigt.

Das Lesegerät kann z.B. in einer Halterung an der Theke aufgestellt oder an einer Wand in der Nähe des Eingangs montiert werden.

Bei uns erhalten Sie individuell zugeschnittene Lösungen zur Zutrittskontrolle für den Außenbereich und für Innenräume. Somit haben nur berechtigte Personen Zutritt, wenn sie ihre Karte an das Lesegerät halten.



Portal



Leser- und Steuerungseinheit

Für den SB Check-In erhalten Sie bei uns:

Software

Steuerung für SB Check-In („Portal“)

Hardware

Leser- und Steuerungseinheit



